

2019.6.11

東京都立高等学校男子バレーボール
選手権大会実行委員会 指導普及部

「少人数(14人以下)で行う男子バレーボール練習会」 実施要項

入梅の候、皆様ますますご健勝のほどお喜び申し上げます。
また、平素より東京都立高等学校男子バレーボール選手権大会へのご理解及びご協力誠にありがとうございます。
さて、今年度も少人数チーム(大会参加人数に足りないチーム、単独で紅白ゲームが成立しないチーム、12～14名に満たないチーム)を対象にした練習会を企画いたしました。(第11回になります)
また、技術指導に悩みをお持ちの顧問と選手の参加も受け付けております。下記を参照の上、是非ご参加くださいますよう宜しくお願い申し上げます。

記

目的 ・少人数での練習方法を学び、今後の練習に生かす。
・他校の状況を理解し、合同チームによる大会参加を目指す。

日時 令和元年7月7日(日) 9:00～17:00(開場 8:30)

会場 都立深沢高校【午後は駒沢中学校、用賀中学校も利用予定】

講師 都立拝島高校 野島文先生

内容 午前 少人数によるパス、レシーブ、スパイクなどの練習方法等
午後 単独チームや合同チームによる試合形式の練習
審判の練習(記録員、ラインズ、副審など)
まとめ 合同チーム結成についてのアドバイス等

申込方法①都立大会 HP より参加申込書・参加者名簿をダウンロードする。
②参加申込書に必要事項を記入し、7/4(木)13:00 までに
「都立三田高校 高橋司」まで FAX する。(03-3453-2899)

持ち物 ①体育館履き
②ユニフォーム(ビブス)・運動着・タオルなど
③ボール及びカゴ
(参加者8名以上のチームが対象：別途連絡致します)
④昼食、飲料等
⑤参加費 200円×人数分(選手は保険料含む。
マネージャー・中学生は50円)
⑥参加者名簿(HPよりダウンロードした様式で当日持参)

その他 ・昼食時間に顧問同士の紹介を致します。
・平成29年度より、参加者全員から参加費を集めさせていただいております。
・参加者には保険に加入して頂きます。(保険料は参加費に込)
・申込後に不参加の場合でも参加費は徴収いたします。
・本練習会は、東京都立高等学校男子バレーボール選手権大会実行委員会の後援を受けて実施しております。
・本練習会において合同チームを結成された場合は、夏季都立大会に申込できます。【詳細は三田高校「高橋」まで】
・練習会終了後に親睦会をおこないます。ぜひ御参加下さい。

※練習会に参加できなくても、合同チームに興味のある学校は、申込用紙を不参加でFAXし、余白にチームの状況をお知らせ下さい。

※少人数チームではないけども練習会に参加したいチームは下記までご連絡ください。

☆その他、本練習会に関するご質問は、都立三田高校高橋司まで

(電話 03-3453-1991)